



**BRA**  
BARNNS RÄTT SOM ANHÖRIGA

## Informationsbroschyr om BRA-samtal



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

## **BRA - barns rätt som anhöriga**

När en förälder eller annan vuxen omsorgsperson har missbruks- eller spelproblem, psykisk sjukdom, psykisk- eller intellektuell funktionsnedsättning, en allvarlig fysisk sjukdom/skada eller har avlidit.

### **BRA-samtal som arbetsmodell**

BRA-samtal är en enkel, strukturerad och flexibel modell som hjälper personal att informera föräldrar och prata med barn med anledning av deras anhörigskap.

I modellen ingår samtal tillsammans med barn och förälder och enskilda samtal med barnet, för att uppmärksamma barnets rätt till information och stöd som anhörig.

Syftet med BRA-samtal är att öka barnets delaktighet. På lång sikt är målsättningen att stärka barn och ungas utveckling och att förebygga psykisk och fysisk ohälsa.



### **Barn har rätt till**

- Information
- Råd och stöd
- Att må bra
- Skola, fritid och vila
- Att uttrycka sina åsikter och bli lyssnade på

## **BRA-samtal ger**

- Barn mellan 7-18 möjlighet att uttrycka sitt behov av information och stöd.
- Personal konkreta verktyg för att prata med barn som är anhöriga.

## **Beställ utbildning i BRA-samtal**

BRA-samtal är ett sätt att möta barn som är tänkt att vara inspirerande och roligt. Undervisningsformen är föreläsningar, dialog, övningar och rollspel.

### **För vem?**

Utbildningen riktar sig till personal från hälso- och sjukvård, kommunal och ideell verksamhet som har de vuxna/föräldrarna som målgrupp.

Utbildningen riktar sig också till personal som i sitt arbete har kontakt med barn och ungdomar, t.ex. kuratorer, specialpedagoger och familjebehandlare.

### **Utbildningens omfattning**

Utbildningen genomförs under två heldagar med 4-6 veckors mellanrum. Utbildning i BRA-samtal kan beställas för grupper (max 24 personer) och genomförs då lokalt i samarbete med beställaren.

Öppna utbildningar i BRA-samtal arrangeras i Stockholm en till två gånger om året. Håll utkik på vår hemsida [www.allmannabarnhuset.se](http://www.allmannabarnhuset.se)

### **Mer infomation**

Telefonväxel: 08-679 60 78  
[info@allmannabarnhuset.se](mailto:info@allmannabarnhuset.se)

Läs mer om BRA och aktuella utbildningar på [allmannabarnhuset.se](http://allmannabarnhuset.se)

Stiftelsen Allmänna Barnhuset är en statlig stiftelse med uppdrag att stödja metod- och kunskapsutveckling med syfte att stärka barn och ungdomar i socialt utsatta situationer.

Vårt arbete utgår från FN:s konvention om barnets rättigheter, Barnkonventionen, och fokuserar på att öka kompetensen hos professionella som möter barn genom att utveckla och sprida kunskap från forskning och praktik. Vi ger bland annat anslag till barn och ungdomsforskning, driver egna utvecklingsprojekt, anordnar konferenser och seminarier samt ger ut böcker i aktuella frågor.

Läs mer om oss på [www.allmannabarnhuset.se](http://www.allmannabarnhuset.se)



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset